



AVVISO DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE PER L'INDIVIDUAZIONE DELLE
STUDENTESSE E DEGLI STUDENTI DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA
INTERESSATI ALLA PARTECIPAZIONE AL PROGETTO SPERIMENTALE

"CO-HOUSING E CARING TRA GENERAZIONI"

*INIZIATIVE DI SCAMBIO INTERGENERAZIONALE A SOSTEGNO DELL'INCLUSIONE DELLA
POPOLAZIONE ANZIANA*

1. PREMESSA

Il presente avviso ha la finalità di selezionare studentesse e studenti iscritti all'Università degli Studi di Pavia (anno accademico **2026/2027**), interessati a partecipare al progetto sperimentale **"Co-Housing e Caring tra generazioni"** – Misure di scambio intergenerazionale a sostegno dell'inclusione della popolazione anziana, come meglio rappresentato al punto 2 del presente documento.

L'adesione a tale avviso non comporta per le parti alcun obbligo di concludere l'operazione per la quale hanno manifestato il proprio interesse, ma è finalizzata a meglio circoscrivere l'ambito di interesse, al fine di agevolare l'incontro generazionale.

2. OGGETTO DELL'AVVISO

Il progetto promuove iniziative sperimentali volte a favorire l'invecchiamento attivo, contrastare la fragilità sociale e migliorare la qualità della vita delle persone anziane. A tal fine, sostiene la stipula di patti intergenerazionali che favoriscono la solidarietà e lo scambio tra generazioni, offrendo al contempo una risposta innovativa al fabbisogno di alloggi accessibili per gli studenti universitari.

Il Progetto prevede lo sviluppo di due azioni:

➤ **2.1) Prima azione**

CO-ABITAZIONE (CO-HOUSING): convivenza e coabitazione intergenerazionale tra studenti universitari e over 65.

L'obiettivo principale di questa azione è promuovere un **patto di reciproca collaborazione** tra due generazioni, favorendo la coabitazione tra studenti universitari e persone anziane residenti a Pavia e nei comuni limitrofi. L'iniziativa intende creare un legame intergenerazionale attraverso la messa a disposizione, da parte di persone over 65, di una stanza della propria abitazione a favore di studenti fuori sede iscritti all'Università di Pavia, ai quali l'alloggio è concesso a **titolo gratuito**.

L'azione persegue un duplice obiettivo: da un lato, contribuire a fronteggiare le difficoltà di accesso ad alloggi a costi sostenibili per gli studenti universitari, aggravate dal progressivo aumento dei canoni di locazione, attraverso una soluzione abitativa adeguata; dall'altro, proseguire, anche per l'anno accademico 2026-2027, nella valorizzazione della coabitazione quale strumento volto a



favorire l'invecchiamento attivo, contrastare la fragilità sociale e rafforzare la solidarietà e lo scambio tra generazioni.

Nell'ambito di tale patto, lo studente o la studentessa si impegna a dedicare alcune ore settimanali ad **attività di supporto e socializzazione**, definite in relazione alle proprie competenze e alle esigenze della persona anziana ospitante. Tali attività possono comprendere, a titolo esemplificativo, il supporto nell'utilizzo di strumenti digitali, l'accompagnamento per commissioni o appuntamenti, l'orientamento nell'accesso ai servizi sanitari o amministrativi, momenti di socializzazione e lo svolgimento di semplici attività di vita quotidiana, fermo restando che esse **non costituiscono in alcun caso prestazioni di assistenza domiciliare o socio-sanitaria**, ma si inseriscono in un nuovo modello di abitare condiviso, capace di creare un reciproco arricchimento attraverso la condivisione di esperienze, relazioni e spazi.

La convivenza sarà regolata da un accordo formale, definito con il supporto delle associazioni di settore coinvolte nel progetto, che accompagneranno le parti durante l'intero percorso. L'accordo terrà conto degli spazi disponibili e delle esigenze reciproche. Gli alloggi potranno essere situati anche nei comuni limitrofi a Pavia e saranno messi a disposizione dello studente a **titolo gratuito**. L'avvio della coabitazione sarà preceduto da un percorso di conoscenza e valutazione reciproca tra lo studente e la persona anziana ospitante, sulla base della disponibilità delle stanze e delle caratteristiche delle soluzioni abitative individuate, senza alcuna imposizione e nel rispetto delle esigenze, delle aspettative e della disponibilità reciproca.

L'Università di Pavia terrà attivo per tutta la durata del progetto un **monitoraggio** e un help desk con personale dedicato a raccogliere le criticità della coabitazione ed eventualmente ridefinire le modalità di condivisione di esperienza intergenerazionale.

➤ **2.2) Seconda azione**

SOSTEGNO INTERGENERAZIONALE (CARING): attività ricreative, culturali e di scambio tra generazioni a supporto di Over 65.

Si tratta di un'azione volta a offrire all'anziano over 65 servizi ricreativi e di supporto finalizzati soprattutto a creare sane relazioni di amicizia e solidarietà, basati sul **volontariato** garantito dalle studentesse e dagli studenti universitari, **non necessariamente in situazioni di coabitazione**.

Nello specifico, gli studenti si rendono disponibili ad accompagnare, singolarmente o in gruppo, adulti over 65 e partecipare insieme a loro a diverse attività di svago, cultura e socialità. Tali attività prevedono attività ricreative, culturali e di scambio tra generazioni, oltre che forme di incontro, ascolto e informazione organizzate dall'Ateneo, su tematiche di interesse per gli over 65, quali, *ad esempio*:

- Rassegne cinematografiche, proiezioni di film, spettacoli teatrali, incontri con musicisti e dibattiti.
- Percorsi benessere e fitness (a cura del Dipartimento di Scienze Motorie dell'Università di Pavia).



- Passeggiate all'aria aperta abbinate ad approfondimenti socio-culturali.
- Visita delle sedi museali e delle mostre di Ateneo.
- Visita delle aree verdi e dell'Orto Botanico.
- Momenti di convivialità dedicati alla condivisione di conoscenze e al dialogo tra generazioni (come merende, aperitivi, etc.).
- Accompagnamento per visite mediche, per fare la spesa o per recarsi in uffici amministrativi, oltre a momenti di compagnia e condivisione.
- Sessioni di affiancamento nell'apprendimento dell'uso del PC, dello smartphone e di altre tecnologie digitali.
- Incontri di apprendimento e discussione su tematiche scientifiche accessibili e di interesse per la salute dell'anziano.
- Laboratori di pittura, di lingue straniere, di giardinaggio, di cultura gastronomica.
- Giornate dedicate allo scambio intergenerazionale di esperienze, saperi e memorie di vita.
- Lettura di testi, gruppi di lettura e presentazioni letterarie.
- Conversazioni in lingua con studentesse e studenti stranieri.

I partecipanti all'azione di "Sostegno Intergenerazionale (Caring)" saranno tenuti a prendere parte ad almeno **due attività al mese**, compatibilmente con le proprie disponibilità e con il programma delle iniziative promosso dall'Ateneo.

Le due azioni possono essere selezionate **singolarmente o congiuntamente**. Gli studenti interessati possono presentare la propria candidatura per una sola delle due azioni oppure per entrambe, in base alle proprie disponibilità e preferenze.

Alle studentesse e agli studenti partecipanti al progetto saranno riconosciuti **crediti formativi universitari** di tipo elettivo o aggiuntivo rispetto al piano di studi individuale e/o **Open Badge**, in relazione alle attività svolte a favore delle persone anziane.

3. DESTINATARI DELL'INTERVENTO – REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla presente manifestazione di interesse gli studenti e le studentesse in possesso dei seguenti requisiti (è necessario possedere **tutti** i requisiti indicati):

- ❖ Per l'azione al punto **2.1) CO-ABITAZIONE (CO-HOUSING)**, convivenza e coabitazione intergenerazionale tra studentesse/studenti e persone over 65:
 - **le studentesse e gli studenti regolarmente iscritti all'Università di Pavia**, non beneficiari di posti letto o di borse di studio nell'ambito degli interventi per il diritto allo studio universitario. Possono rientrare nella presente misura anche gli studenti eventualmente presenti nelle graduatorie per l'assegnazione di tali benefici, purché non ne siano risultati assegnatari. La co-abitazione potrà avere inizio esclusivamente dopo il perfezionamento dell'iscrizione all'anno accademico 2026/2027;
 - avere un'età compresa tra i **18 e i 32 anni**;
 - essere studenti **fuori sede**, ovvero non avere la residenza a Pavia;



- possedere una buona conoscenza della **lingua italiana** parlata, tale da consentire una efficace comunicazione nella quotidianità della convivenza.
 - condividere le **finalità e la missione del progetto**, dimostrando interesse verso i valori della solidarietà intergenerazionale, della partecipazione attiva e dello scambio tra generazioni.
- ❖ Per l'azione al punto **2.2) SOSTEGNO INTERGENERAZIONALE (CARING)**, attività ricreative, culturali e di scambio tra generazioni a supporto di Over 65:
- **le studentesse e gli studenti regolarmente iscritti all'Università di Pavia** e in possesso dell'iscrizione perfezionata all'anno accademico 2026/2027;
 - avere un'età compresa tra i **18 e i 32 anni**;
 - possedere una buona conoscenza della **lingua italiana** parlata, tale da consentire una efficace comunicazione nelle attività di relazione e scambio intergenerazionale;
 - condividere le **finalità e la missione del progetto**, dimostrando interesse verso i valori della solidarietà intergenerazionale, della partecipazione attiva e dello scambio tra generazioni.

4. COME PARTECIPARE ALLA SELEZIONE

Le studentesse e gli studenti interessati, in possesso dei requisiti indicati al punto 3, devono presentare la domanda di partecipazione **entro il 30/09/2026**, scegliendo una delle seguenti modalità: compilando il modulo online disponibile al seguente link <https://forms.gle/iitw95iePhC28GGH8> o attraverso la pagina di iscrizione sul sito <https://www.over65.unipv.it/#iscrizione>

Oltre alla domanda di partecipazione, dovranno essere caricati in procedura i seguenti documenti:

- copia fronte e retro di un documento di identità in corso di validità;
- una lettera motivazionale a supporto della candidatura e della partecipazione al progetto.

Non saranno ammesse le studentesse e gli studenti le cui istanze siano prive, totalmente o parzialmente, dei dati e della documentazione richiesta o dei quali non sia possibile accertare i requisiti di partecipazione.

Al fine di fornire chiarimenti prima della scadenza per la presentazione delle domande, è prevista una sessione informativa online di gruppo il giorno **15 settembre alle ore 10:00**, dedicata a rispondere ai principali quesiti e a favorire una migliore comprensione del progetto e delle modalità di partecipazione. La sessione sarà condotta in lingua italiana.

Per partecipare alla sessione sarà possibile collegarsi al seguente link: <https://meet.google.com/pgg-igst-hyy>



La partecipazione alla sessione non è obbligatoria e non costituisce requisito per la presentazione della domanda. Le studentesse e gli studenti interessati potranno presentare la propria candidatura anche senza aver partecipato all'incontro online.

L'incontro è aperto anche a coloro che hanno già provveduto a presentare la propria candidatura e desiderano ricevere ulteriori chiarimenti o approfondimenti sul progetto.

Chi non potrà partecipare potrà comunque richiedere informazioni e chiarimenti scrivendo all'indirizzo over65@unipv.it.

5. IDENTIFICAZIONE DEGLI AVENTI DIRITTO E DEFINIZIONE DELLA MISURA DEI CONTRIBUTI

L'Università di Pavia, al termine della procedura di verifica delle domande pervenute, convocherà gli studenti e le studentesse che risulteranno in possesso dei requisiti previsti per un colloquio individuale e/o di gruppo, finalizzato ad approfondire le motivazioni alla partecipazione e a valutare l'idoneità rispetto agli obiettivi e ai requisiti del progetto.

Al termine del colloquio sarà valutata l'idoneità del candidato o della candidata alla partecipazione al progetto. In caso di esito positivo, gli studenti potranno accedere alla fase successiva, che prevede la partecipazione a un percorso formativo propedeutico all'avvio delle attività progettuali, la cui durata e articolazione saranno definite dall'Università di Pavia.

6. CONSEGUENZE IN CASO DI NON VERIDICITÀ ACCERTATA DELLE DICHIARAZIONI RESE

In caso di accertamento di dichiarazioni non veritiere riguardanti autocertificazioni prodotte dalle studentesse e dagli studenti che risulteranno beneficiari del contributo oggetto dell'avviso potranno essere applicate le sanzioni previste dagli artt. n. 75 e n. 76 del D.p.r. 445/2000 oltre alla revoca del beneficio concesso. È fatta salva l'adozione di sanzioni disciplinari e la denuncia all'autorità giudiziaria qualora si ravvisino gli estremi di reato.

7. FORO ESCLUSIVO

Per qualsiasi controversia inerente al presente avviso, o derivante dalla sua applicazione, il foro competente è quello di Pavia.

8. INFORMATIVA SULL'USO DEI DATI PERSONALI E SUI DIRITTI DEL DICHIARANTE (ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR) e dell'art. 13 del d.lgs. 30/06/2003 n. 196)

I dati personali che verranno raccolti dall'Università di Pavia con la domanda di partecipazione al presente avviso saranno trattati nel rispetto dei principi del Regolamento Ue n. 2016/679 e del D.Lgs. n. 196 del 2003, come successivamente modificato, nonché secondo le modalità, finalità e limiti indicati nel documento informativo consultabile on line, prima della presentazione della domanda.

Il "Titolare del trattamento" è l'Università degli Studi di Pavia.

9. INFORMAZIONI RELATIVE ALL'AVVISO



Ulteriori informazioni possono essere richieste scrivendo all'indirizzo email over65@unipv.it o visitando il sito internet www.over65.unipv.it

Pavia, data del protocollo

IL RETTORE

Prof. Alessandro Reali

documento firmato digitalmente

CALL FOR EXPRESSIONS OF INTEREST FOR THE SELECTION OF STUDENTS OF THE
UNIVERSITY OF PAVIA INTERESTED IN PARTICIPATING IN THE PILOT PROJECT

"CO-HOUSING E CARING ACROSS GENERATIONS"

INTERGENERATIONAL EXCHANGE INITIATIVES TO SUPPORT THE INCLUSION AND WELL-
BEING OF THE OLDER POPULATION

1. INTRODUCTION

The purpose of this Call for Expressions of Interest is to select students enrolled at the University of Pavia for the **2026/2027** academic year who are interested in participating in the pilot project **"Co-Housing and Caring Across Generations"** – Intergenerational Exchange Initiatives to Promote the Inclusion of Older Adults, as described in Section 2 of this Call.



Submitting an expression of interest under this Call does not create any obligation on the part of either party to enter into the proposed arrangement. Rather, its purpose is to better identify the areas of mutual interest in order to facilitate intergenerational matching.

2. SUBJECT OF THE CALL

The project promotes pilot initiatives aimed at fostering active ageing, addressing social vulnerability, and improving the quality of life of older adults. To this end, it supports the establishment of intergenerational agreements that encourage solidarity and exchange between generations, while at the same time providing an innovative response to the need for affordable housing for university students.

The Project is structured around the following two actions:

➤ 2.1) *First Action*

CO-HABITATION (CO-HOUSING): intergenerational living arrangements and shared housing between university students and people over 65.

The main objective of this action is to promote a **mutual cooperation** agreement between two generations by encouraging shared living arrangements between university students and older adults residing in Pavia and the surrounding municipalities.

The initiative aims to foster intergenerational connections through the provision, by people over the age of 65, of a room within their own home to off-campus students enrolled at the University of Pavia, who are granted accommodation **free of charge**. This action pursues a twofold objective: on the one hand, to help address the difficulties faced by university students in accessing affordable housing, which have been exacerbated by the steady increase in rental costs, by providing an appropriate housing solution; on the other hand, to continue, also during the 2026–2027 academic year, promoting cohabitation as a tool to foster active ageing, address social vulnerability, and strengthen solidarity and exchange between generations. Under this agreement, the student undertakes to dedicate a number of hours per **week to support and socialisation activities**, defined according to their skills and the needs of the hosting older adult. Such activities may include, by way of example, assistance with the use of digital tools, accompanying the older person for errands or appointments, providing guidance in accessing healthcare or administrative services, opportunities for social interaction, and carrying out simple everyday activities. It is understood, however, that these activities **do not in any way constitute home care or social and healthcare assistance services**, but rather form part of a new model of shared living, capable of fostering mutual enrichment through the sharing of experiences, relationships, and living spaces.

The cohabitation arrangement will be governed by a formal agreement, developed with the support of the sector-specific organisations involved in the project, which will assist the parties throughout the entire process. The agreement will take into account the available spaces and the respective needs of the parties involved. The accommodation may also be located in municipalities neighbouring Pavia and will be provided to the student **free of charge**. The start of the co-housing arrangement will be preceded by a process of mutual introduction and assessment between the



student and the hosting older adult, based on the availability of rooms and the characteristics of the identified housing solutions, without any form of imposition and with full respect for the needs, expectations, and availability of both parties.

Throughout the entire duration of the project, the University of Pavia will provide ongoing **monitoring** and a dedicated help desk, staffed by designated personnel who will collect feedback on challenges arising from the co-housing arrangement and, where necessary, support the adjustment of the arrangements for intergenerational living and exchange.

➤ **2.2) Second Action**

INTERGENERATIONAL SUPPORT (CARING): recreational, cultural, and intergenerational exchange activities aimed at supporting adults over the age of 65.

This action is designed to offer adults over the age of 65 recreational and support activities aimed primarily at fostering positive relationships, social connections, and solidarity. The initiative is based on **volunteering** by university students and does **not necessarily require a co-housing arrangement**.

More specifically, students volunteer to accompany adults over the age of 65, either individually or in groups, and to take part with them in a range of leisure, cultural, and social activities. These activities include recreational, cultural, and intergenerational exchange initiatives, as well as opportunities for meetings, listening, and information sessions organised by the University on topics of interest to adults over the age of 65, *such as*:

- Film festivals, movie screenings, theatre performances, meetings with musicians, and discussion events.
- Well-being and fitness programmes (organised by the Department of Sport and Exercise Sciences of the University of Pavia).
- Outdoor walks combined with socio-cultural insights and discussions.
- Visits to university museums and exhibitions.
- Visits to green areas and the Botanical Garden.
- Social gatherings aimed at sharing knowledge and fostering dialogue between generations (such as afternoon tea, aperitifs, and similar activities).
- Accompaniment for medical appointments, grocery shopping, or visits to administrative offices, as well as opportunities for companionship and shared activities.
- Support sessions to assist with learning how to use computers, smartphones, and other digital technologies.
- Learning and discussion sessions on accessible scientific topics of interest for older adults' health.
- Workshops on painting, foreign languages, gardening, and food culture.
- Days dedicated to the intergenerational exchange of experiences, knowledge, and life stories.
- Reading activities, book clubs, and literary presentations.
- Language conversation sessions with international students.



Participants in the “Intergenerational Support (Caring)” action will be required to take part in at least **two activities per month**, subject to their availability and the schedule of initiatives promoted by the University.

The two actions may be selected **either individually or jointly**. Interested students may submit their application for only one of the two actions or for both, depending on their availability and preferences.

Students participating in the project will be awarded elective or additional **university credits**, beyond those included in their individual study plans, and/or **Open Badges**, in recognition of the activities carried out in support of older adults.

3. ELIGIBLE PARTICIPANTS – PARTICIPATION REQUIREMENTS

Students meeting the following eligibility requirements are entitled to participate in this Call for Expressions of Interest (all requirements listed below must be **fulfilled**):

- ❖ For the action described in Section **2.1) CO-HOUSING**: intergenerational cohabitation and shared living arrangements between university students and adults over the age of 65:
 - **Students regularly enrolled at the University of Pavia**, who are not beneficiaries of student accommodation places or scholarships provided under university financial aid and student support schemes. Students who appear on the ranking lists for the allocation of such benefits may also be eligible for this initiative, provided that they have not been awarded any of them. The co-housing arrangement may only begin after completion of enrolment for the 2026/2027 academic year;
 - be between **18 and 32 years of age**;
 - students living **away** from their home residence for study purposes.
 - have a good command of **spoken Italian**, sufficient to ensure effective day-to-day communication during the co-habitation arrangement.
 - **share the objectives and mission of the project** and demonstrate an interest in the values of intergenerational solidarity, active engagement, and exchange between generations.
- ❖ For the action described in Section **2.2) INTERGENERATIONAL SUPPORT (CARING)**, recreational, cultural, and intergenerational exchange activities aimed at supporting adults over the age of 65:
 - students duly enrolled at the University of Pavia for the **2026/2027** academic year;
 - be between **18 and 32 years of age**;
 - have a good command of **spoken Italian**, sufficient to ensure effective day-to-day communication during the co-habitation arrangement.



- **share the objectives and mission of the project** and demonstrate an interest in the values of intergenerational solidarity, active engagement, and exchange between generations.

4. APPLICATION PROCEDURE

Students interested in participating, who meet the requirements set out in Section 3, must submit their application by **30 September 2026**, using one of the following methods: by completing the online form available at the following link <https://forms.gle/iitw95iePhC28GGH8> or through the registration page on the website <https://www.over65.unipv.it/#iscrizione>

In addition to the application form, the following documents must be uploaded through the procedure:

- a copy of a valid identity document (front and back);
- a motivation letter supporting the application and participation in the project.

Applications submitted by students that are incomplete, either in whole or in part, due to missing required information or documentation, or for which the eligibility requirements cannot be verified, will not be accepted.

In order to provide clarification prior to the application deadline, an online group information session, conducted in Italian, is scheduled for **15 September at 10:00 a.m.** The session will aim to address the main questions raised by applicants and to promote a better understanding of the project and the participation procedures.

To participate in the session, applicants may join using the following link: <https://meet.google.com/pgs-igst-hyy>

Attendance at the session is not mandatory and does not constitute a requirement for submitting an application. Interested students may submit their application even if they have not attended the online meeting.

The session is also open to students who have already submitted their application and wish to receive further clarification or additional information about the project.

Students who are unable to attend may still request information and clarification by writing to the following email address: over65@unipv.it

5. IDENTIFICATION OF ELIGIBLE PARTICIPANTS AND DETERMINATION OF THE CONTRIBUTION AMOUNTS

Following the completion of the application review process, the University of Pavia will invite students who meet the required eligibility criteria to attend an individual and/or group interview. The



interview will aim to further explore their motivation for participating in the project and assess their suitability in relation to the project's objectives and requirements.

At the end of the interview, the suitability of the candidate for participation in the project will be assessed. In the event of a positive outcome, the student will be admitted to the next phase, which involves participation in a preparatory training programme prior to the start of the project activities. The duration and structure of the programme will be defined by the University of Pavia.

6. CONSEQUENCES IN CASE OF ESTABLISHED FALSE STATEMENTS

In the event that false statements are identified in the self-certifications submitted by students who are awarded the contribution provided for under this Call, the penalties set out in Articles 75 and 76 of Presidential Decree No. 445/2000 may be applied, in addition to the revocation of the benefit granted. The adoption of disciplinary measures and the reporting of the matter to the competent judicial authorities shall remain unaffected where the circumstances constitute a criminal offence.

7. EXCLUSIVE JURISDICTION

Any dispute relating to this Call, or arising from its implementation, shall fall under the exclusive jurisdiction of the Court of Pavia.

8. INFORMATION NOTICE ON THE PROCESSING OF PERSONAL DATA AND ON THE RIGHTS OF THE DATA SUBJECT (pursuant to Article 13 of Regulation (EU) 2016/679 (GDPR) and Article 13 of Legislative Decree No. 196 of 30 June 2003)

The personal data collected by the University of Pavia through the application form for this Call will be processed in compliance with the principles set out in Regulation (EU) 2016/679 and Legislative Decree No. 196/2003, as subsequently amended, and in accordance with the procedures, purposes, and limitations specified in the information notice available online prior to the submission of the application.

The "Data Controller" is the University of Pavia.

9. CALL INFORMATION

Further information may be requested by writing to the email address over65@unipv.it or by visiting the website www.over65.unipv.it.

Pavia, date of protocol registration

RECTOR

Prof. Alessandro Reali

Digitally signed document



UNIVERSITÀ DI PAVIA
Area Relazioni Internazionali,
Innovazione Didattica
e Comunicazione