



AVVISO DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE PER L'INDIVIDUAZIONE DELLE STUDENTESSE E DEGLI STUDENTI DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA INTERESSATI ALLA PARTECIPAZIONE AL PROGETTO SPERIMENTALE "CO-HOUSING E CARING TRA GENERAZIONI" – INIZIATIVE DI SCAMBIO INTERGENERAZIONALE A SOSTEGNO DELL'INCLUSIONE DELLA POPOLAZIONE ANZIANA

1. PREMESSA

Il presente avviso ha la finalità di selezionare studentesse e studenti iscritti all'Università degli Studi di Pavia (anno accademico **2025/2026**), interessati a partecipare al progetto sperimentale "Co-Housing e Caring tra generazioni" – Misure di scambio intergenerazionale a sostegno dell'inclusione della popolazione anziana, come meglio rappresentato al punto 2 del presente documento.

L'adesione a tale avviso non costituisce per le parti un impegno a finalizzare l'azione per la quale si è manifestato il proprio interesse, ma è volta a meglio circoscrivere l'ambito di interesse al fine di finalizzare l'incontro generazionale.

2. OGGETTO DELL'AVVISO

Il progetto promuove iniziative sperimentali volte a favorire l'invecchiamento attivo, contrastando la fragilità sociale e migliorando la qualità della vita degli anziani. Attraverso patti intergenerazionali, si intende creare solidarietà e condivisione tra generazioni, offrendo allo stesso tempo soluzioni innovative per l'alloggio accessibile degli studenti universitari.

Il Progetto prevede lo sviluppo di due azioni:

1) CO-ABITAZIONE (CO-HOUSING): convivenza e coabitazione intergenerazionale tra studentesse/studenti e over 65.

L'obiettivo principale di questa azione è favorire un impegno reciproco tra due generazioni, promuovendo spazi di coabitazione tra studenti universitari e persone anziane residenti a Pavia e nei comuni limitrofi. L'iniziativa intende creare un legame intergenerazionale attraverso la messa a disposizione, da parte di residenti over 65, della propria abitazione per una convivenza con studenti universitari dell'Università di Pavia fuori sede. Questa soluzione nasce in risposta all'aumento significativo dei prezzi e alla scarsa disponibilità di alloggi, un equilibrio tra domanda e offerta che rende difficile trovare sistemazioni adeguate. Il progetto propone quindi la "**coabitazione intergenerazionale**" come un'innovativa modalità per affrontare questa sfida, garantendo condizioni abitative adeguate e favorendo il reciproco supporto tra generazioni per l'anno accademico **2025-2026**.



Analogamente, lo studente o la studentessa si impegna a dedicare alcune ore settimanali ad attività semplici ma significative, calibrate sulle proprie competenze e sui bisogni della persona anziana ospitante – ad esempio: supporto nell’uso di strumenti digitali, orientamento ai servizi sanitari o amministrativi, accompagnamento, momenti di socializzazione o piccole faccende quotidiane.

Non si tratta di un rapporto assistenziale, ma di un impegno reciproco e solidale tra generazioni, che valorizza la convivenza come forma di inclusione attiva.

L’obiettivo è promuovere un nuovo modo di abitare, che migliori la qualità della vita sia dei giovani che degli anziani, favorendo l’invecchiamento attivo e contrastando la solitudine attraverso la condivisione di esperienze, relazioni e spazi.

La convivenza sarà regolata da un accordo formale, predisposto con la consulenza delle associazioni di settore coinvolte nel progetto, che ne seguiranno l’intero iter. L’intesa terrà conto dello spazio effettivamente disponibile e dei servizi offerti alla persona ospitata. Gli alloggi potranno trovarsi anche nei comuni limitrofi a Pavia. Lo studente non dovrà sostenere alcun costo per la permanenza.

L’Università di Pavia terrà attivo per tutta la durata del progetto un **monitoraggio** e un help desk con personale dedicato a raccogliere le criticità della coabitazione ed eventualmente ridefinire le modalità di condivisione di esperienza intergenerazionale.

2) SOSTEGNO INTERGENERAZIONALE (CARING): attività ricreative, culturali e di scambio tra generazioni a supporto di Over 65.

Si tratta di un’azione volta a offrire all’anziano over 65 servizi ricreativi e di supporto finalizzati soprattutto a creare sane relazioni di amicizia e solidarietà, basati sul **volontariato** garantito dalle studentesse e dagli studenti universitari, **non necessariamente in situazioni di coabitazione**.

Nello specifico, gli studenti si rendono disponibili ad accompagnare, singolarmente o in gruppo, adulti over 65 e partecipare insieme a loro a diverse attività di svago, cultura e socialità. Tali attività prevedono attività ricreative, culturali e di scambio tra generazioni, oltre che forme di incontro, ascolto e informazione organizzate in Ateneo, su tematiche di interesse per gli over 65, quali, ad esempio:

- Rassegne cinematografiche (cineforum) presso il cinema-auditorium dell’Ateneo.
- Proiezioni di film, spettacoli teatrali, incontri con musicisti e dibattiti.
- Visita delle sedi museali e delle mostre di Ateneo.
- Visita delle aree verdi e dell’Orto Botanico.
- Percorsi benessere e fitness (a cura del Dipartimento di Scienze motorie dell’Università di Pavia).
- Passeggiate all’aria aperta abbinata ad approfondimenti socio-culturali.
- Momenti di convivialità dedicati alla condivisione di conoscenze e al dialogo tra generazioni (come merende, aperitivi etc...).



- Accompagnamento per visite mediche, per fare la spesa o per recarsi in uffici amministrativi.
- Sessioni di affiancamento nell'apprendimento dell'uso del PC, dello smartphone e di altre tecnologie digitali.
- Incontri di apprendimento e discussione su tematiche scientifiche accessibili e di interesse per la salute dell'anziano.
- Laboratori di pittura, di lingue straniere, di giardinaggio, di cultura gastronomica.
- Giornate dedicate alla trasmissione intergenerazionale dei ricordi di vita.
- Lettura di testi, gruppi di lettura e presentazioni letterarie.
- Conversazioni in lingua con studentesse e studenti stranieri.

Chi partecipa all'azione di **Sostegno Intergenerazionale** dovrà prendere parte ad almeno **due** attività al mese con un/una Over 65, in base alle proprie disponibilità e al calendario stabilito dall'Ateneo.

Le due azioni (1 e 2) non sono alternative tra loro. La studentessa o lo studente interessati possono candidarsi per una sola azione oppure per entrambe, a seconda delle proprie disponibilità e preferenze.

Alle studentesse e agli studenti partecipanti al progetto saranno riconosciuti **crediti formativi** universitari elettivi o aggiuntivi all'interno dei piani di studio individuali in relazione alle attività svolte a sostegno delle persone anziane e/o **Open Badge**.

3. DESTINATARI DELL'INTERVENTO – REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla presente manifestazione di interesse gli studenti e le studentesse in possesso dei seguenti requisiti (è necessario possedere **tutti** i requisiti indicati):

- ❖ Per l'azione al punto 2.1 CO-ABITAZIONE (CO-HOUSING): convivenza e coabitazione intergenerazionale tra studentesse/studenti e over 65
 - le studentesse e gli studenti regolarmente iscritti **all'Università di Pavia** per l'anno accademico **2025/2026**, utilmente inseriti nelle graduatorie per l'accesso alle misure del diritto allo studio universitario, ma non beneficiari di posti letto (*la co-abitazione può avere inizio solo dopo il perfezionamento dell'iscrizione all'anno accademico 2025/2026*);
 - avere un'età compresa tra i **18 e i 32 anni**;
 - essere studenti **fuori sede**, ovvero residenti in un luogo diverso rispetto a quello ove è ubicato l'immobile locato ai fini di studi universitari;
 - studentesse e studenti con **buona conoscenza della lingua italiana parlata**.
- ❖ Per l'azione al punto 2.2 SOSTEGNO INTERGENERAZIONALE (CARING): attività ricreative, culturali e di scambio tra generazioni a supporto di Over 65
 - le studentesse e gli studenti regolarmente iscritti **all'Università di Pavia** per l'anno accademico **2025/2026**.



4. COME PARTECIPARE ALLA SELEZIONE

Le studentesse e gli studenti interessati, in possesso dei requisiti indicati al punto 3, devono presentare la domanda di partecipazione **entro il 30/09/2025**, scegliendo una delle seguenti modalità:

- compilando il modulo online disponibile al seguente link <https://forms.gle/mo3Pz7CkX7XaPpFm6> o attraverso la pagina di iscrizione sul sito www.over65.unipv.it
- oppure compilando il **modulo allegato** e inviandolo, completo di tutta la documentazione richiesta, all'indirizzo e-mail **over65@unipv.it**, sempre entro il termine indicato. Si richiede di specificare nell'oggetto della mail il nome del progetto "**CANDIDATURA CO-HOUSING E CARING**".

Oltre alla domanda di partecipazione dovranno essere caricati in procedura:

- copia fronte e retro del documento di identità;
- una lettera motivazionale per la partecipazione al progetto;

Non saranno ammesse le studentesse e gli studenti le cui istanze siano prive, totalmente o parzialmente, dei dati e della documentazione richiesta o dei quali non sia possibile accertare i requisiti di partecipazione.

5. IDENTIFICAZIONE DEGLI AVENTI DIRITTO E DEFINIZIONE DELLA MISURA DEI CONTRIBUTI

L'Università di Pavia, svolti gli accertamenti e le verifiche necessari, procederà a un **colloquio** con lo studente interessato, volto ad accertare motivazioni e requisiti, in base all'ordine di presentazione della domanda di ammissione. Al termine del colloquio verrà valutata l'idoneità del candidato o della candidata alla partecipazione al progetto. In caso di esito positivo, si potrà accedere alla fase successiva, che prevede la partecipazione a un **corso di formazione** finalizzato all'avvio effettivo del progetto.

Saranno ammesse/i studentesse/studenti sino al raggiungimento del numero massimo di alloggi/azioni disponibili.

6. CONSEGUENZE IN CASO DI NON VERIDICITÀ ACCERTATA DELLE DICHIARAZIONI RESE

In caso di accertamento di dichiarazioni non veritiere riguardanti autocertificazioni prodotte dalle studentesse e dagli studenti che risulteranno beneficiari del contributo oggetto dell'avviso potranno essere applicate le sanzioni previste dagli artt. n. 75 e n. 76 del D.p.r. 445/2000 oltre alla revoca del beneficio concesso. È fatta salva l'adozione di sanzioni disciplinari e la denuncia all'autorità giudiziaria qualora si ravvisino gli estremi di reato.

7. FORO ESCLUSIVO

Per qualsiasi controversia inerente al presente avviso, o derivante dalla sua applicazione, il foro competente è quello di Pavia.



8. INFORMATIVA SULL'USO DEI DATI PERSONALI E SUI DIRITTI DEL DICHIARANTE (ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR) e dell'art. 13 del d.lgs. 30/06/2003 n. 196)

I dati personali che verranno raccolti dall'Università di Pavia con la domanda di partecipazione al presente avviso saranno trattati nel rispetto dei principi del Regolamento Ue n. 2016/679 e del D.Lgs. n. 196 del 2003, come successivamente modificato, nonché secondo le modalità, finalità e limiti indicati nel documento informativo consultabile on line, prima della presentazione della domanda.

Il "Titolare del trattamento" è l'Università degli Studi di Pavia.

9. INFORMAZIONI RELATIVE ALL'AVVISO

Ulteriori informazioni possono essere richieste scrivendo all'indirizzo email over65@unipv.it o visitando il sito internet www.over65.unipv.it

Pavia, data del protocollo

IL RETTORE

Prof. Francesco Svelto

Documento firmato digitalmente