



## ALLEGATO 23-SANP-M2-272

### Sommario

|   |   |
|---|---|
| <b>Art. 1 - Tipologia</b> .....   | 2 |
| <b>Art. 2 - Obiettivi formativi, sbocchi professionali e attrattività del corso</b> ..... | 2 |
| <b>Art. 3 - Ordinamento didattico</b> .....   | 2 |
| <b>Art. 4 - Valutazione dell'apprendimento in itinere</b> .....                           | 4 |
| <b>Art. 5 - Prova finale e conseguimento del titolo</b> .....                             | 4 |
| <b>Art. 6 - Docenti</b> .....   | 5 |
| <b>Art. 7 - Requisiti di ammissione</b> .....   | 5 |
| <b>Art. 8 - Scadenza procedura on-line di iscrizione al corso</b> .....                   | 6 |
| <b>Art. 9 - Allegati alla procedura on-line di iscrizione al corso</b> .....              | 6 |
| <b>Art. 10 - Tasse e contributi</b> .....   | 6 |
| <b>Art. 11 - Sito web e segreteria organizzativa</b> .....                                | 6 |

## Art. 1 - Tipologia

---

L'Università degli Studi di Pavia attiva per l'a.a. 2023/24, il master Universitario di **secondo livello** in "**Valutazioni e Protocolli di Esercizio Adattato alle Persone che convivono con Patologie**" presso il **DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA, MEDICINA SPERIMENTALE E FORENSE**.

**Edizione:** 1

**Area di afferenza:** AREA SANITARIA

## Art. 2 - Obiettivi formativi, sbocchi professionali e attrattività del corso

---

Il Master di II livello ha lo scopo di **fornire nozioni teorico-pratiche utili all'organizzazione e gestione di attività motoria adattata e mirata alla salute degli individui con patologie.**

Il Master si propone i **seguenti obiettivi:**

- conoscere le linee guida sull'esercizio fisico nelle principali patologie metaboliche, neurologiche, muscoloscheletriche, cardiovascolari, oncologiche, respiratorie e reumatologiche
- conoscere gli effetti dell'esercizio fisico sulle patologie
- conoscere l'interazione tra patologie ed esercizio fisico
- apprendere i principi della corretta postura nei protocolli di attività fisica adattata alle patologie
- apprendere l'utilizzo di protocolli di attività fisica adattata
- apprendere l'utilizzo di test di valutazione specifici per le patologie
- conoscere le problematiche inerenti alla gestione dell'attività pratica nelle patologie
- saper pianificare un programma di attività fisica adattata
- conoscere le principali procedure di primo soccorso
- apprendere e saper effettuare manovre di rianimazione cardiopolmonare compreso l'utilizzo del defibrillatore semiautomatico
- conoscere l'interazione tra patologie ed alimentazione
- apprendere i principi della corretta gestione e promozione di una palestra della salute
- conoscere le nuove tecnologie per eseguire l'attività motoria adattata

Al termine del corso i partecipanti possiederanno le conoscenze e soprattutto le capacità operative necessarie per proporsi, sia alle strutture che direttamente agli utenti, come **esperti capaci di rispondere efficacemente alla crescente necessità di praticare attività fisica adattata alle persone affette da patologie metaboliche, neurologiche, muscolo-scheletriche, cardiovascolari, oncologiche, respiratorie e reumatologiche.**

Il Master ha lo scopo di formare una figura professionista **in grado di interagire in un contesto di equipe**, avendo **competenze operative specifiche su gestione e attuazione dei protocolli di attività motoria adattata.** Questo sarà possibile attraverso l'acquisizione di conoscenze approfondite sulla valutazione funzionale e sulla progettazione oltre che sulla conduzione di attività motoria adattata a favore di soggetti portatori di patologie.

Il Master è rivolto a laureati magistrali (LM-67), in particolare a tutti coloro che vogliono acquisire e approfondire le conoscenze di specifiche attività adeguate, sicure ed adattate alle patologie metaboliche, neurologiche, muscolo-scheletriche, cardiovascolari, oncologiche, respiratorie e reumatologiche.

**AGEVOLAZIONI:** il Master prevede le seguenti agevolazioni:

- n. 3 borse da 500 Euro l'una da assegnare a 3 studenti per la copertura della 3° rata. I criteri per l'assegnazione di tali borse, previste dal Master, verranno pubblicati sul sito della Segreteria Organizzativa
- i possessori della Carta Docenti potranno pagare la 3° rata con il voucher (500,00 Euro).

## Art. 3 - Ordinamento didattico

---

Il Master è di durata **annuale** e prevede un monte ore di 1.500 ore, articolato secondo la tabella sottostante.

All'insieme delle attività formative previste corrisponde l'acquisizione da parte degli iscritti di **60 crediti formativi universitari** (CFU).

I Moduli di insegnamento sono così organizzati e verranno tenuti in **lingua Italiana**:

| Nome | SSD | Lingua | DF(h) | STD(h) | DAD(h) | ES(h) | Tot(h) | CFU |
|------|-----|--------|-------|--------|--------|-------|--------|-----|
|------|-----|--------|-------|--------|--------|-------|--------|-----|

| <b>INTERAZIONI TRA ESERCIZIO FISICO E PATOLOGIE</b> |   |          |   |     |    |    |            |          |
|---|---|----------|---|-----|----|----|------------|----------|
| Patologie Metaboliche                               | M-EDF/02   METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE  | Italiano | 0 | 68  | 16 | 16 | <b>100</b> | <b>4</b> |
|   | <b>Contenuti:</b><br>• Interazioni tra esercizio fisico e patologia, valutazioni e protocolli pratici   |          |   |     |    |    |            |          |
| Patologie Cardiovascolari                           | M-EDF/01   METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE   | Italiano | 0 | 51  | 18 | 6  | <b>75</b>  | <b>3</b> |
|   | <b>Contenuti:</b><br>• Interazioni tra esercizio fisico e patologia, valutazioni e protocolli pratici.  |          |   |     |    |    |            |          |
| Patologie Neurologiche                              | M-EDF/01   METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE   | Italiano | 0 | 68  | 20 | 12 | <b>100</b> | <b>4</b> |
|   | <b>Contenuti:</b><br>• Interazioni tra esercizio fisico e patologia, valutazioni e protocolli pratici.  |          |   |     |    |    |            |          |
| Patologie Oncologiche                               | M-EDF/01   METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE   | Italiano | 0 | 51  | 15 | 9  | <b>75</b>  | <b>3</b> |
|   | <b>Contenuti:</b><br>• Interazioni tra esercizio fisico e patologia, valutazioni e protocolli pratici.  |          |   |     |    |    |            |          |
| Patologie Respiratorie                              | M-EDF/01   METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE   | Italiano | 0 | 34  | 10 | 6  | <b>50</b>  | <b>2</b> |
|   | <b>Contenuti:</b><br>• Interazioni tra esercizio fisico e patologia, valutazioni e protocolli pratici.  |          |   |     |    |    |            |          |
| Patologie Muscoloscheletriche                       | M-EDF/01   METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE   | Italiano | 0 | 102 | 30 | 18 | <b>150</b> | <b>6</b> |
|   | <b>Contenuti:</b><br>• Interazioni tra esercizio fisico e patologia, valutazioni e protocolli pratici.  |          |   |     |    |    |            |          |
| Patologie Reumatologiche                            | M-EDF/01   METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE   | Italiano | 0 | 34  | 12 | 4  | <b>50</b>  | <b>2</b> |
|   | <b>Contenuti:</b><br>• Interazioni tra esercizio fisico e patologia, valutazioni e protocolli pratici.  |          |   |     |    |    |            |          |
| <b>INTERAZIONI TRA ALIMENTAZIONE E PATOLOGIE</b>    |   |          |   |     |    |    |            |          |
| Alimentazione nelle Patologie                       | MED/49   SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE  | Italiano | 0 | 17  | 8  | 0  | <b>25</b>  | <b>1</b> |
|   | <b>Contenuti:</b><br>• Linee guida e principali interazioni tra alimentazione e patologie   |          |   |     |    |    |            |          |
| <b>NORMATIVA DI RIFERIMENTO</b>                     |   |          |   |     |    |    |            |          |
| Inquadramento del chinesiologo LM-67                | M-EDF/01   METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE   | Italiano | 0 | 34  | 16 | 0  | <b>50</b>  | <b>2</b> |
|   | <b>Contenuti:</b><br>• Normativa di riferimento riguardo all'attività motoria adattata, ruolo del laureato LM-67 e normativa sulle Palestre della Salute. |          |   |     |    |    |            |          |
| <b>ORGANIZZAZIONE E PROMOZIONE</b>                  |   |          |   |     |    |    |            |          |

|   |  |          |   |    |    |   |                 |             |           |
|---|--|----------|---|----|----|---|-----------------|-------------|-----------|
| Organizzazione e Promozione delle Strutture di Attività Motoria Adattata  | M-EDF/01   METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE  | Italiano | 0 | 51 | 21 | 3 | <b>75</b>       | <b>3</b>    |           |
| <b>Contenuti:</b><br>• Principi generali e impostazione dell'organizzazione e della promozione di strutture sportive per la pratica di attività motoria adattata. |  |          |   |    |    |   |                 |             |           |
| <b>STRUMENTI</b>  |  |          |   |    |    |   |                 |             |           |
| Pronto Soccorso   | M-EDF/02   METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE | Italiano | 6 | 17 | 0  | 2 | <b>25</b>       | <b>1</b>    |           |
| <b>Contenuti:</b><br>• Procedure di primo soccorso ed utilizzo di strumentazioni specifiche.  |  |          |   |    |    |   |                 |             |           |
| Nuove tecnologie per l'Attività Motoria Adattata  | M-EDF/01   METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE  | Italiano | 0 | 51 | 15 | 9 | <b>75</b>       | <b>3</b>    |           |
| <b>Contenuti:</b><br>• Principi generali dell'utilizzo delle nuove tecnologie per la pratica dell'attività motoria nelle patologie e applicazioni pratiche        |  |          |   |    |    |   |                 |             |           |
|   |  |          |   |    |    |   | <b>PARZIALE</b> | <b>850</b>  | <b>34</b> |
| <b>Tirocinio/Stage</b>  |  | Italiano |   |    |    |   | <b>200</b>      | <b>8</b>    |           |
| <b>Prova finale</b>   |  |          |   |    |    |   | <b>450</b>      | <b>18</b>   |           |
|   |  |          |   |    |    |   | <b>TOTALE</b>   | <b>1500</b> | <b>60</b> |
| <b>DF Didattica frontale; STD Studio; DAD Didattica a distanza; ES Esercitazione;</b>   |  |          |   |    |    |   |                 |             |           |

Tirocinio/Stage:

Esperienza di tirocinio di attività motoria adattata

Si segnala che all'interno della quota di iscrizione dello studente è prevista la fornitura di materiale didattico/sportivo quale ad titolo esemplificativo: borraccia, maglietta con il logo del Master e dell'ateneo e simili.

La partecipazione da parte degli iscritti alle diverse attività formative è così strutturata:

- attività di tirocinio, esercitazioni pratiche e di laboratorio: frequenza obbligatoria
- attività di didattica frontale o a distanza: frequenza obbligatoria nella percentuale del 75% del monte ore complessivamente previsto.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

Non sono ammessi trasferimenti in Master analoghi presso altre sedi universitarie.

## Art. 4 - Valutazione dell'apprendimento in itinere

Non sono previste valutazioni di apprendimento in itinere.

## Art. 5 - Prova finale e conseguimento del titolo

L'esame finale consisterà nella **discussione di una tesi che prevede l'elaborazione di in una relazione scritta circa l'esperienza di tirocinio** di attività motoria adattata. Lo studente potrà realizzare il progetto durante l'intero corso del Master e dovrà presentarlo una volta terminati tutti i moduli. Non è prevista una valutazione di merito. Il Collegio dei Docenti si riserva la facoltà di proporre determinate tematiche. Lo studente, una volta scelta la tematica, dovrà sviluppare un lavoro di ricerca, analisi ed elaborazione bibliografica possibilmente arricchito con dati personali e/o originali.

A conclusione del Master, ai partecipanti che abbiano svolto tutte le attività ed ottemperato agli obblighi previsti, previo il superamento

dell'esame finale verrà rilasciato il **Diploma di Master Universitario di secondo livello in "Valutazioni e Protocolli di Esercizio Adattato alle Persone che convivono con Patologie"**.

## Art. 6 - Docenti

---

Gli insegnamenti del Master Universitario saranno tenuti da Docenti dell'Università degli Studi di Pavia, da Docenti di altri Atenei italiani e/o esteri e da Esperti esterni altamente qualificati.

## Art. 7 - Requisiti di ammissione

---

Il master è rivolto a chi abbia conseguito il Diploma di Laurea magistrale ai sensi del D.M. 270/04, in una delle seguenti classi:

- (LM-67) Classe delle lauree magistrali in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate

Il master è rivolto anche a chi abbia conseguito il Diploma di laurea specialistica conseguito ai sensi del D.M. 509/99, in una delle seguenti classi:

- (76/S) Classe delle lauree specialistiche in scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative

e previgenti ordinamenti.

Sono altresì ammessi i diplomi del previgente ordinamento nella medesima classe di laurea.

Il numero di iscritti massimo è pari a **60**.

Il numero di iscritti minimo per attivare il corso è **15**.

Il Collegio docenti potrà altresì valutare se sussistano le condizioni per ampliare il suddetto contingente di posti.

Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto, verrà effettuata, da parte di una Commissione composta dal Coordinatore e da due docenti del corso, una selezione e formulata una graduatoria di merito, espressa in **trentesimi**, determinata sulla base dei seguenti criteri di valutazione:

**1) Fino ad un massimo di punti 15 per media matematica dei voti riportati nella carriera universitaria requisito di accesso al Master**, così ripartiti:

- 5 punti per media matematica < di 24/30
- 10 punti per media matematica compresa tra 24,1/30 e 27/30
- 15 punti per media matematica compresa tra 27,1/30 e 30/30 e lode

**2) Fino ad un massimo di punti 15 per un colloquio** tendente a valutare le **conoscenze di base dei candidati su tematiche inerenti il percorso formativo proposto** dal corso, oltre al **CV professionale nel mondo sportivo**. Il colloquio si intende superato con un punteggio di almeno **5/15** punti.

In caso di parità di punteggio in graduatoria prevale il candidato anagraficamente più giovane. In caso di rinuncia di uno o più candidati, i posti resisi disponibili saranno rimessi a disposizione secondo la graduatoria di merito, fino ad esaurimento dei posti stessi.

## UDITORI

Per l'ammissione degli uditori sono richiesti i seguenti criteri:

Sono ammessi in virtù di motivazione e/o interesse verso i temi proposti, anche coloro che non sono in possesso del requisito di ammissione LM-67 **ma hanno conseguito una laurea di primo livello in Scienze Motorie (classe L-22) oppure un diploma ISEF**.

Il **costo per la partecipazione** come uditore all'intero corso **sarà equivalente alla quota di iscrizione prevista per gli studenti standard**. Qualora il corso venisse seguito per selezione di argomenti, il costo sarà di **€ 300,00**, comprensivo di € 32,00 (imposte di bollo) e di € 142,00 (tasse di segreteria), **per singolo modulo**. Gli uditori potranno partecipare ad ogni modulo del percorso.

Gli uditori riceveranno apposito attestato di frequenza inerente ai moduli frequentati, senza attribuzione dei relativi CFU.

## Art. 8 - Scadenza procedura on-line di iscrizione al corso

---

I candidati devono completare la procedura di ammissione descritta dal bando a decorrere dal **16/11/2023** ed entro il **12/02/2024**. I requisiti richiesti dal bando e allegato devono essere posseduti entro la scadenza prevista per le iscrizioni.

## Art. 9 - Allegati alla procedura on-line di iscrizione al corso

---

I candidati devono allegare durante la procedura on line di iscrizione al Master:

- il **curriculum vitae** completo dell'indicazione dei requisiti richiesti per l'ammissione e per l'eventuale selezione.

## Art. 10 - Tasse e contributi

---

### Immatricolazione

L'iscritto al Master dovrà versare per l'a.a. 2023/24 la somma di **€ 2.648,00** comprensiva di: € 16,00 (imposta di bollo) e € 142,00 (Spese di segreteria).

Tale importo si verserà in **unica soluzione all'atto dell'immatricolazione**.

Enti o Soggetti esterni nazionali o internazionali potranno contribuire al funzionamento del master mediante l'erogazione di borse di studio finalizzate ad iscrizione/frequenza tirocini. In caso di finalizzazione dei predetti accordi, ne verrà data pubblicità sul sito del master così come verranno pubblicati i criteri di assegnazione.

### Prova finale

Per essere ammessi alla prova finale i candidati devono presentare apposita domanda di ammissione ed effettuare il versamento di 116,00 quale contributo per il rilascio della pergamena (che include 2 marche da bollo da € 16,00 assolte in modo virtuale: una sulla pergamena e l'altra per la domanda di ammissione). Il costo della pergamena potrebbe essere aggiornato con delibera del Consiglio di Amministrazione in data successiva alla pubblicazione del presente bando.

### Esenzioni e borse

I **possessori della Carta Docenti** potranno pagare la **3° rata con il voucher** (importo pari a 500 Euro).

E' prevista l'**erogazione di n. 3 borse da 500 Euro l'una** (totale 1.500 Euro) **da assegnare a 3 studenti per la copertura della 3° rata**. I criteri per l'assegnazione di tali borse, previste dal Master, verranno pubblicati prima dell'attivazione del corso, sul sito della Segreteria Organizzativa. Per la copertura delle borse di studio saranno utilizzati i proventi derivanti dalle edizioni precedenti del Master EDSF.

Si segnala che all'interno della quota di iscrizione dello studente è prevista la fornitura di materiale didattico/sportivo quale ad titolo esemplificativo: borraccia, maglietta con il logo del Master e dell'ateneo e simili.

## Art. 11 - Sito web e segreteria organizzativa

---

Qualsiasi comunicazione ai candidati verrà resa nota mediante pubblicazione al seguente sito web:

**Per informazioni relative all'organizzazione del corso:**

<https://spmsf.dip.unipv.it/it/didattica/post-laurea/master>

### Segreteria Organizzativa

La Segreteria Organizzativa sarà ubicata presso:

Istituto di Igiene

Via Forlanini, 2 - 27100 Pavia (PV)

E1: [cavallo.caterina@stud.lunex-university.net](mailto:cavallo.caterina@stud.lunex-university.net)

E2: [lama@unipv.it](mailto:lama@unipv.it)

T: 338.3440028

La persona di riferimento è la Dott.ssa Caterina Cavallo.